



やすらぎと生きがいのある

町をめざして

垂水町の人口

人口 5,472

世帯数 2,154

自治会数 40

自治会加入世帯数

1,013

(7月1日現在)

令和
7年度

垂水やすらぎの会 第1回 合同部会

6月1日(日)



合同部会とは、垂水やすらぎの会の6つの部会が一堂に会し、意見や情報の交換を通じ、やすらぎと生きがいのある町をめざして開催される会です。全体会では岩井副会長から「今年度の事業計画を具体化化する中で、垂水独自の取組も進めてほしい」と挨拶がありました。その後、各部会で令和7年度の活動の詳細を協議しました。

総務部

- 青パトについては、子どもの見守りを地域の方々に委ねる方向性を考慮
- 広報(垂水町らしい内容を願う)



環境部

- 各自治会で清掃活動を呼びかけ
- ふれあいまつりにて、花の苗を配布



体育部

- チャレンジウィーク(5月実施済)
- ふれあいウォーク(3月実施)



福祉部

- 5/24チャリティバザーのお礼
- 赤い羽根共同募金協力依頼(10月)
- ひなたぼっこ(毎月第4日曜日)



保健部

- 料理教室
- ふれあいウォーク(しっぽくうどん接待)
- 垂水っ子集まれ(毎月第3木曜日)



文化部

- 2月の合同部会で人権に関する研修会を予定
- 事業計画通りの実施

地元
チーム
快挙!

ママさんバレーボール『TARUMI』

令和7年度丸亀市9人制バレーボール選手権で

優勝

6月8日
(日)

垂水町のママさんバレーボールチームの優勝、誠におめでとうございます!

20代から50代と幅広い年代の選手たちが活躍するチームです。皆さんそれぞれに仕事や家事と子育てに追われる日々で、練習も人が集まらない中を頑張られたようです。お話を伺っていると、宮川明広監督の笑顔と熱意も選手たちのモチベーションを高め、チーム全体のパワーを生み出している様子が印象的でした。

チーム一丸となったプレーで掴んだ栄光ですね。

これからも地元を代表するチームとしてご活躍され、垂水町を盛り上げていってください。応援しています!!

土器川体育センター(サンビレッジ土器)で開催



活動日 毎週 火曜・土曜 20:00~22:00
垂水小学校 体育館

チームメイト募集中
お気軽にお声かけください

第10回

ねんりんクラブ丸亀ペタンク大会

炎天下のペタンク大会!熱戦の末、4位と3位入賞!

郡家運動広場(くるりん広場)にて

6月20日
(金)

とても暑い中での競技でしたが、熱中症対策を行いながら、全員で精一杯がんばりました。

白熱した試合が繰り広げられ、誰もが最後まで楽しみ、充実感を得ながら大会を終えることができました。

奥田道大 会長
(主催者挨拶)

おめでとうございます!

次回の大会に向けて、練習を重ね、さらなる上位を目指してくださいね!

垂水Aチーム 1部リーグ **4位**井上昇さん、大野忠志さん、
尾松英二さん、古市滋さん垂水Bチーム 3部リーグ **3位**葉山威智雄さん、松本憲明さん、
村上政夫さん

いつまでも元気で過ごすために お口の健康について 6月6日(金)



丸亀市健康課主催 健康教室

歯科衛生士の本田里恵先生から、お口の健康、特に「歯周病予防」の大切さについて学びました。数ある歯ブラシの中から、自分に合ったものを選ぶことの重要性や、奥歯がないことで転倒しやすく、力が入りにくくなるといった、お口の健康と身体のバランスとの深い関係についても教えていただきました。特に印象的だったのは、災害時には口腔ケアが後回しになりやすく、虫歯や歯周病のリスクが高まるという指摘です。防災グッズの中に「液体歯磨き」などの口腔ケア用品を準備しておくことも大切です。

また、口の機能で舌の動きは重要な役割をしています。口腔筋トレで舌を鍛え、更には全身のストレッチや体操でみんな一緒に楽しく体を動かしました。

参加者からは、「もっと多くの人に聞いてもらいたい」「とても良いお話だった」といった感想が寄せられ、大変充実した時間となりました。

季節のバランス料理

垂水食生活改善推進協議会

調理実習 6月29日(日)



献立

- A: 白身魚のソテー オレンジソース
B: ブロッコリーとトマトのスープ
C: 小松菜のナムル
D: コーヒーゼリー

参加者からの感想

- ・常は個食ですが知り合いの人と話し合いながら食事ができて楽しかったです。
- ・失敗しながらも美味しい料理ができて良かったです。

どの料理も
おいしいね!

次回は8/10(日)の親子料理です

垂水こども園 運動会

6月7日(土)



5歳児 リレー
「たるみこどもえんカップ〜2025〜」



1歳児 親子ふれあい
「にっこり♡ほっこり」



3歳児 リズム表現
「いろ忍者 参上!」



2歳児 リズム表現・かけっこ
「みんなおいでよ!! うきうきバナナランド」



4歳児 リズム表現
「ドラムモンスタ〜世界中にひびけリズム〜」

ひつじヶ丘保育園 来館

〜花の日に
お花をお届け〜

6月10日(火)



来館してくれた5歳児のみんな

6月第2日曜日『花の日』(キリスト教暦)のお祝いとして、ひつじヶ丘保育園ではお世話になっている方々に感謝の気持ちを伝えるため、お花を届けているそうです。垂水コミュニティセンターには、5歳児のみんなが元気な笑顔で訪れ、素敵なお花と歌をプレゼントしてくれました。お花は垂水コミュニティセンターの交流スペースに飾り、来館したお客様にも喜ばれていました。ありがとうございました。



どうぞ♪

ありがとう〜



プレゼント

歌って体を動かし元気になる

『懐メロ健康体操』

認知症予防につながる

& 『シニアカフェ』

コラボレーション!

楽しく歌って体を動かし、お茶を飲みながら
参加者同士で交流してみませんか!

開催日 令和7年9月12日(金)
懐メロ健康体操 10:00~11:30
シニアカフェ 11:30~12:00
◎お菓子付き

場 所 垂水コミュニティセンター

持参物 運動できる服装、室内シューズ
筆記用具

定 員 20名(要予約)

申込締切 令和7年8月30日(土)

参加希望の方は垂水コミュニティセンターまで
お電話ください。 ☎ 28-5520

要予約

募集

駐在所からのお知らせ

子どもを水の事故から 守りましょう

水辺やプールは楽しいけれど、
危険がいっぱいです。

子どもの事故を防ぐには

●目を離さないで!

子どもを水辺で遊ばせる時は、安全な場所を
選んで、絶対に目を離さないようにしましょう。
危険な場所で遊んでいる子どもを見かけた時は、
注意しましょう。

●水のこわさを教えましょう!

子どもがいつも遊んでいる場所を子どもと一
緒に見てまわり、水の危険がある場所では、水の
こわさを教えておきましょう。

●ライフジャケットを着用させましょう!

子どもの命を守るために、ライフジャケットを
着用させましょう。

8月

2025 August

CALENDAR

※予定のため変更になる
場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
				1 おでかけサポート ▶ 暮らしのセミナー 「災害への備えと対処」 民謡カラオケ 健康麻雀 ベリーダンス	2 ★白寿会役員会 子ども書道 たんぼぼ はなみずき	3 ★おでかけ定例会 ★連合自治会役員会 向日葵
4 休館日	5 おでかけサポート 太極拳 パソコン 長生き体操/ベタンク ピラティス	6 ★民生児童委員会 ハワイアンフラ メレアロハ 茶道	7 ベリーダンス 初心者健康麻雀 介護予防体操 健康相談 生花	8 おでかけサポート ▶ 懐メロ健康体操 民謡カラオケ 健康麻雀 ベリーダンス	9 子ども書道 新舞踊 たんぼぼ はなみずき	10 ▶ 親子料理教室
11 休館日 (山の日)	12 振替休館日	13 絵手紙 書道	14 初心者健康麻雀 カボタスト	15 おでかけサポート 民謡カラオケ 健康麻雀 ベリーダンス	16 子ども書道 たんぼぼ はなみずき NPO法人丸亀四六会	17 向日葵
18 休館日	19 おでかけサポート 太極拳 パソコン 長生き体操/ベタンク ピラティス ベリーダンス ■かめまる号	20 ★まつり実行委員会 ハワイアンフラ メレアロハ 茶道 こどもデイベースういる	21 垂水っ子集まれ 初心者健康麻雀 カボタスト 生花	22 おでかけサポート 民謡カラオケ 健康麻雀 ベリーダンス	23 ★やすらぎの会役員会 子ども書道 新舞踊 たんぼぼ はなみずき	24 ひなたぼっこ
25 休館日	26 おでかけサポート 太極拳 パソコン 長生き体操/ベタンク ベリーダンス	27 ▶ 音楽ひろば ハワイアンフラ 絵手紙 書道	28 初心者健康麻雀 カボタスト	29 おでかけサポート 民謡カラオケ 健康麻雀 ベリーダンス	30 子ども書道 たんぼぼ はなみずき	31 ★おでかけ定例会