



やすらぎと生きがいのある

町をめざして



垂水町の人口

人口 5,446

世帯数 2,150

自治会数 40

自治会加入世帯数

1,005

(10月1日現在)

令和
7年度

垂水やすらぎの会 第2回 合同部会

9月7日(日)



合同部会とは、垂水やすらぎの会の6つの部会が一堂に会し、意見や情報の交換を通じ、やすらぎと生きがいのある町をめざして開催される会です。

第2回合同部会では、4月〜8月の実績と9月以降の予定について話し合いが行われました。

総務部

- 毎月の広報発行や青パトの実施
- 総務部会の開催(8月)
- 「垂水子ども安全見守り隊(仮称)」の発足に向けて、協議中。令和8年3月頃発足予定。

環境部

- 毎月20日に交通立哨を実施
- 花の苗配布についての確認(11月 ふれあいまつり)

体育部

- チャレンジウィークでナイトウォークを実施(5月)
- 町民運動会・防災訓練および丸亀市消防団第12分団の操法披露を実施予定(9月)
- 女子ソフトバレーボール大会と男子ソフトボール大会を実施予定(10月)

福祉部

- 毎月第4日曜日のひなたぼっこ、チャリティバザー(5月)、友愛訪問・高齢者訪問を実施
- 赤い羽根共同募金および歳末助け合い募金の活動を実施予定(10月)

保健部

- 毎月第3木曜日の垂水っ子集まれや料理教室(6月・8月)の実施
- シニアカフェ(9月)
- 料理教室(10月・12月・1月)
- ふれあいウォーク(3月)

文化部

- 青少年健全育成や体操教室の実施
- 垂水の文化や垂水神社について情報収集を行い、広報たるみへの掲載など情報発信を行う。

シニアカフェ&懐メロ健康体操

～フレイルを予防しよう～

9/12
(金)

シニアカフェ

食改手作り クッキーとゼリー



懐メロ健康体操

垂水食生活改善推進協議会(以下「食改」)主催でシニアカフェを実施しました。19名の参加者は懐メロ健康体操で体を動かし、体操後には食改手作りのクッキーやゼリーを食べながら参加者同士で交流を図りました。

年齢とともに心身のはたらきが衰え、要介護になる危険が高くなった状態をフレイルといいます。フレイルを予防し、健康な暮らしを続けていきましょう!

フレイル予防宣言!

(〈監修〉国立長寿医療研究センター)

- 1 社会参加
1日1回、外出します!
- 2 身体活動
+10分、からだを動かします!
- 3 食事
1日3回、食事を楽しみます!
- 4 歯と口の健康
食後にしっかり歯をみがきます!

第17回 町民ふれあい運動会・防災訓練 ～子どもから大人まで楽しめた～

9月28日◎



玉入れ競技

希望者全員参加。
カゴがいっぱいになるくらい
玉が入ったよ～!



丸亀市消防団第12分団



垂水愛育班の借り人競争

町民ふれあい運動会・防災訓練を垂水小学校にて開催しました。

防災訓練では、住宅用火災報知器に関するDVD鑑賞や非常食の試食を行いました。今年は丸亀市消防団第12分団の操法披露もあり、多くの方が観覧しました。

運動会では、子どもから大人まで一緒に参加した玉入れ競技やお題に合った人を探して声かけを行った垂水愛育班の借り人競争など、町民同士のふれあいの場となりました。

第50回

ねんりんクラブ丸亀 シニア演芸会

9月10日
(水)

～日ごろの成果を元気いっぱい～



はなみずき(大正琴)、向日葵(大正琴)

各クラブ2曲ずつ披露。「アンパンマンのマーチ」では、観客からの手拍子も!

出演した小野さんは95歳で、最高齢インタビューを受けました。



三絃麗江会

力強い津軽三味線の音。演奏後には客席から「かつこいよ」と声援。



新舞踊入江流さくら会

1つ1つの動きに思いを込めて、丁寧に表現。

垂水ハワイアンフラクラブレイフル

素敵な踊りと笑顔で会場を魅了。

たるみカラオケクラブ

四者四様! 素敵な歌声を響かせました。



昨年の白と緑の衣装から一新し、シックな衣装に。垂水ハワイアンフラクラブ・レイマリエ 練習を重ね、昨年よりも上達した姿を披露。

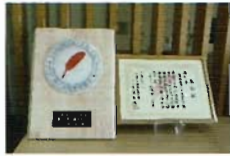
令和7年度共同募金運動

垂水地区共同募金委員会が
表彰されました!

オープニングセレモニー

10月1日(水)

優秀賞



垂水地区民生児童委員協議会
地区会長 宮武博之様



垂水町連合自治会
会長 岩井康明様

丸亀市共同募金委員会
会長 高瀬和則様

～じぶんのまちをよくなる地域の活動～
赤い羽根 共同募金運動
10月1日～12月31日

赤い羽根共同募金がスタートしました!
オープニングセレモニーにて、垂水地区が優秀賞を授与されました。この後、フジグラン丸亀にて共同募金委員会の皆さんが赤い羽根共同募金の呼びかけを行いました。地域の未来を願う温かな声掛けが、地域福祉の充実に大きく貢献しています。
表彰に際していただいた賞状と立派な盾は垂水コミュニティセンターに展示しておりますので、ご来館の際はぜひご覧ください。

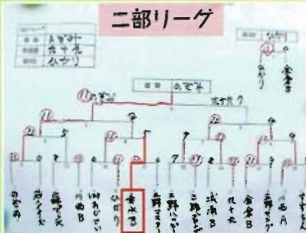
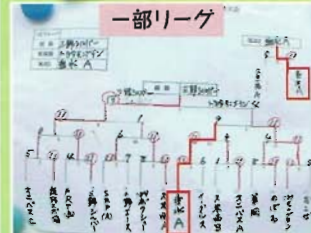
中讃地区 ペタンク大会

丸亀市総合運動公園
多目的広場にて開催

9月12日(金)



表彰状



中讃地区(丸亀・坂出・善通寺・三豊・観音寺)の50チームが参加する大会が開催されました。

垂水Aチーム(井上、大野、古市)が、一部リーグ3位に入賞しました。垂水Bチーム(尾松、葉山、松本、村上)は、健闘虚しく二部リーグ2回戦敗退の結果となりました。

年内残り2～3試合で、優勝を目指して練習に励んでいます!

正月料理教室 開催!

人数 20人

要予約

募集

日時 12月14日(日)9:30～
(受付:9:00～)

会場 垂水コミュニティセンター

参加費 300円

持参物 エプロン、三角巾、マスク、
筆記用具、米1/2カップ

締切 11月29日(土)

申込 垂水コミュニティセンター
☎28-5520

愛育班 クリスマス会のご案内

今年は万華鏡の製作を中心に、他にも楽しい企画を考えています。プレゼントも用意しています♪お楽しみに!

日程 令和7年12月7日(日)10:00～12:00
(受付:9:30～)

場所 垂水コミュニティセンター

参加費 子ども1人300円

※別途、愛育班への入会が必要です。(年会費:200円)

持ち物 ハサミ

締切 令和7年11月16日(日)

申込 垂水愛育班 川原 ☎090-1008-7613
垂水コミュニティセンター ☎28-5520

健康課からのお知らせ ～歯周病について～

5年に1度の無料で受けられるチャンス!

歯周病とは、歯周病菌などが原因となり、歯を支えている組織が破壊されていく病気で、歯を失う大きな原因になります。また、歯周病菌は、血液にのって全身にまわるので、脳梗塞や心筋梗塞など様々な病気を引き起こす危険があります。

歯周病セルフチェック

- ☐ 朝起きたときに、口の中がネバネバする。
- ☐ 歯肉がときどき腫れる。
- ☐ 歯みがきのときに出血する。
- ☐ 歯がグラグラする。
- ☐ 硬いものが噛みにくい。
- ☐ 口臭が気になる。
- ☐ 歯肉が下がって、歯と歯の間にすき間ができてきた。

上記のような症状があったら、歯周病の可能性あります。歯科医療機関で相談しましょう。

歯周病検診を
受けましょう



対象:今年度中に
20.25.30.35.40.45.50.55.
60.65.70歳になる人

対象者には受診券を個別で送付
させていただきます。

市内歯科医院(矯正歯科は除く)
にご予約いただき、受診券をもって
受診ください。

受診券を紛失されている場合は、
再発行できますので、健康課までご
連絡ください。

☎08.77-24-8806

第29回 2025

たるみふれあいまつり

開催のご案内

令和7年 11月8日(土)・9日(日)

両日ともに 10:00~15:00

ご家族・ご近所・お友だち同士、お誘い合わせでご来場ください。詳細は、広報と共に配りしているプログラムをご覧ください。

ご協力をお願い

- コミュニティバス路線変更
11月9日(日)はまつりのため、停留所「垂水ふれあいセンター」が使用できません。
最寄りのバス停：八尺、金竹
- 小型家電一時回収中止
まつり開催のため、11月3日(月)から9日(日)が回収中止となります。

駐在所からのお知らせ

日の沈む時間が早い時期は、
次の事に気を付けて、
交通事故から身を守りましょう。

歩行者の方へ

- ・夕方や夜間の外出時は、反射材を身に付けましょう。
- ・道路を渡る際は横断歩道を使用し、しっかりと左右を確認しましょう。
- ・横断中も左右を確認しながら渡りましょう。

ドライバーの方へ

- ・夕暮れ時は早めのライト点灯を心掛けましょう。
- ・運転者は前をよく視(み)て、他の車両や横断者の有無をしっかりと確認しましょう。

11月 2025 November CALENDAR						
月	火	水	木	金	土	日
		【休館日】月曜日・祝日・年末年始 ※月曜日が祝日の場合、翌日火曜日でも休館			1 ★白寿会役員会 子ども書道 たんぼぼ はなみずき	2 ★おでかけ定例会 向日葵
3 休館日 (文化の日)	4 振替休館日	5 ★民生児童委員会 ハワイアンフラ メレアロハ 向日葵 茶道	6 初心者健康麻雀 介護予防体操 健康相談 ベリーダンス	7 おでかけサポート 生花 ベリーダンス	8 第29回 たるみふれあいまつり2025 10:00~15:00	9 おでかけサポート 生花 ベリーダンス
10 休館日	11 おでかけサポート 元気クラブ パソコン 長生き体操／ペタンク ピラティス ベリーダンス	12 書道	13 初心者健康麻雀 カポタスト	14 おでかけサポート 懐メロ健康体操 民謡カラオケ 健康麻雀 ベリーダンス	15 子ども書道 たんぼぼ はなみずき	16 カポタスト「定例発表会」 ひなたぼっこ ベリーダンス
17 休館日	18 おでかけサポート 元気クラブ パソコン 長生き体操／ペタンク ピラティス ベリーダンス かめまる号	19 ハワイアンフラ メレアロハ 絵手紙 茶道	20 垂水っ子集まれ 初心者健康麻雀 カポタスト 生花	21 おでかけサポート 民謡カラオケ 健康麻雀 ベリーダンス	22 ★やすらぎの会役員会 子ども書道 たんぼぼ はなみずき 新舞踊	23 休館日 (勤労感謝の日)
24 休館日 (振替休日)	25 振替休館日	26 音楽ひろば ハワイアンフラ 絵手紙 書道	27 初心者健康麻雀 カポタスト	28 おでかけサポート 民謡カラオケ 健康麻雀 ベリーダンス	29 子ども書道 たんぼぼ はなみずき	30 向日葵