



やすらぎと生きがいのある

町をめざして

垂水町の人口

人口 5,437

世帯数 2,149

自治会数 40

自治会加入世帯数

1,006

(11月1日現在)



令和7年 垂水神社 秋季例大祭

〜幽玄で厳かに〜

10月18日(土)

10月19日(日)

湯立神事(県指定無形民俗文化財)
10/19(日)5:20頃 垂水神社



頭家お棚くずし祭
10/18(土)12:00頃 田井自治会場
50年ぶり新調の田井獅子



八尺獅子組
10/18(土)11:00頃 田井自治会場
清め、災いを祓う



奴組(八尺自治会)
10/19(日)16:20頃 垂水神社
提箱・前掛けを新調



湯立神事(うずめの舞)
10/18(土)22:00頃 垂水神社
12種類の神樂を舞う

バランス料理教室 10/24(金)

おいしく減塩

垂水食生活改善推進協議会

男性4名を含む
13名の参加者で
真剣に調理しました。



ブロッコリーのチーズ焼き

- ①ブロッコリーは小房に分ける。茎はかたい部分の皮をむいて乱切りにする。
- ②①を耐熱皿に並べ、軽くラップをして、電子レンジ(600W)で2〜2分30秒加熱する。
- ③②のブロッコリーに塩・こしょうをふり、短冊切りにしたベーコンとピザ用チーズをのせる。
- ④オーブントースターで③をチーズがこんがりするまで5分ほど焼く。

材料(4人分)

ブロッコリー… 240g
ベーコン… 20g
塩・こしょう… 各少々
ピザ用チーズ… 20g

塩分控えめ献立

- A きのごはん
- B 豆腐ナゲット
- C にんじんともやしのポン酢和え
- D ブロッコリーのチーズ焼き
- E 長いもとまいたけのソテー
- F フルーツヨーグルト

ねんりんクラブ丸亀 史跡巡訪

倉敷・美観地区

10月15日の水曜日に、123名を乗せたバス3台が秋晴れの空のもと史跡を巡る旅へ出ました。垂水白寿会からは9名の皆さんがご参加されました。

倉敷美観地区では、川沿いに浮かぶ小舟や人力車が風情を添え、外国人観光客の姿も多く見られました。美術館が点在する街並みは、芸術の秋にぴったり。岡山プラザホテルにて旬の食材を使った美味しい料理に皆さんの笑顔がこぼれました。日本一と名高い駄菓子屋さんでは懐かしいお菓子の心躍らせ、つつい袋いっぱい買い込む姿もみられました。バスの中では恒例のゲーム大会で大盛り上がり!秋の思い出が、またひとつ増えた心温まる一日となったことでしょう。



垂水やすらぎの会 保健部

特別養護老人ホーム

たるみ荘へ訪問

10/22
水

垂水コミュニティ
センターの入口に
飾っています!



恒例の施設訪問で、たるみ荘へフルー
ツをお届けしました。ご入所の皆様より
気持ちのこもった色紙とお礼状をいただ
いています。
11月には特別養護老人ホームシャロ
ー
ムの施設訪問を予定しています。

戦争を生きた98歳のピアニストが伝えるトロイメライ

10月21日(火) 13:30〜 ひつじヶ丘保育園チャペルホール チャペルカフェ

戦後80年を記念して、元音楽教師で98歳の鬼無玲子さんと家族による演奏会がありました。

玲子さんが奏でるシューマンの「トロイメライ」(ドイツ語で「夢」)は、戦争で失った人や友への思い、内に秘めた情熱がとても優しい音の粒となり、会場全体を包み込んでいました。

戦争の体験や思い出を語る朗読は、まるでその場にいるかのような臨場感があります。

懐かしい日本の歌を満席の50名を超える参加者たちが一体となって歌いました。それぞれの故郷や幼い頃の記憶を重ね合わせ目元が優しくなります。

演奏会の後は楽しいティータイムです。



98歳のピアニスト
鬼無玲子さん
トロイメライ



鬼無律友さん(歌)



教師になりたての玲子さん



鬼無敬子さん
(オカリナ・朗読)



令和7年度 町民球技大会 女子ソフトバレーボール大会 10/5(日)

田井地区優勝! 2位は中村地区



田井地区

中村地区

男子ソフトボール大会

10月26日は雨天により中止となりました。
次年度も、多くの方のご参加をお待ちしています。

丸亀市スポーツ協会(体協)垂水支部主催の町民球技大会「女子ソフトバレーボール大会」が、サン・ビレッジ土器川で開催されました。

今年は5チームの参加で、試合は総当たり戦でした。各地区での日頃のチームワークの良さと練習の成果を発揮され、白熱した試合が展開。コートには笑顔と声援があふれていました。

試合の合間には応援の子どもたちもボールに触れ、参加者と一緒にパス練習を楽しむなど、世代を超えた交流が自然に生まれ温かいひとときにもなりました。



金竹地区



西村地区



八尺地区

8/31(日)

第53回 小学生バレーボール 香川大会 混合の部



優勝

仲間と心をひとつに、見事な快挙!

垂水ライブリーキッズ スポーツ少年団 大活躍!

素晴らしい有言実行! 入賞おめでとうございます!

日々の頑張りが実を結びました!
「垂水ライブリーキッズ」は、垂水小のスポーツ少年団です。子どもたちの、笑顔と成長が光る元気いっぱいの活動を夏から秋にかけてのハイライトで、ご紹介いたします。練習以外にも楽しみながら挑戦できることがいっぱいありますね。

今後のご活躍も楽しみにしています。

第37回

ソフトバレーボール 香川県大会 丸善仲ブロック大会

9/13(土)



3位

強豪21チームが競う中、堂々の第3位!

高学年の
みんなど
づくり
ライ
ス



夏休みの活動 8/30(土)

風船バレーなど
遊びを通して、楽
しく運動力アップ



清掃活動 10/25(土)

ハロウィンの仮装で、
垂水町をきれいにしま
した!



令和7年度

丸亀市主催

第70回丸亀市民体育祭

丸亀市スポーツ協会

バレーボール競技

9月14日(日)

会場: 丸亀市民体育館



優勝

硬式バレー女子の部の選手の皆さん

垂水支部

輝かしい成績! 市民体育祭で大健闘

- ★優勝 硬式バレー女子の部
- ★準優勝 ソフトバレーボール女子の部
- ★3位 ソフトバレーボール男女混合の部

今大会で獲得された優勝カップを垂水コミュニティセンターに展示しています。歴代の成績ペナントの重みが今大会での優勝の偉大さを静かに語りかけてきます。

おめでとうございます!



9月14日に開催された丸亀市民体育祭「バレーボール競技」にて、垂水支部チームが各部で素晴らしい成果を収めました。力強く繰り出されるサーブは圧巻です。この勢いで更なるご活躍を期待しています!

丸亀市民体育祭は、市民の健康・体力づくり活動の祭典として、スポーツを通じて市民がふれあい、賑わう広域交流の場です。スポーツを通じた連帯感の醸成と地域住民の主体的なまちづくりにも寄与しながら、あわせて競技力の向上を推進されています。



垂水小学校 修学旅行(6年生)

～学びあり、発見あり、多くの思い出あり!～

9/28(日)
9/29(月)



9月28日と29日の2日間、垂水小学校の6年生が奈良県・京都府へ修学旅行に行きました。社会科で学習した世界文化遺産である東大寺や金閣・銀閣を実際に訪れ、自分の目で見たら雰囲気を感じたりするなど、有意義な時間を過ごしました。全員が参加し、思い出深い旅行となりました。

垂水小学校



京都府：銀閣(東山慈照寺)



京都府：東映太秦映画村

垂水小学校 町探検(2年生)

10/23(木)

コミュニティセンター内を
探検!



質問して、
たくさん教えて貰ったよ!



垂水小学校2年生が生活科の町探検で垂水コミュニティセンターに来所し、コミュニティセンターの所長に質問したり、各部屋を実際に見て回ったりしていました。子どもたちからは「会議室や調理室を見ることができた」「本がたくさんあると知った」という声上がり、コミュニティセンターについて詳しく知ることができたようです。後日いただいたお礼のメッセージボードには、「また遊びに行きます」という嬉しい言葉もありました。

心を合わせて! 垂水こども園 にじいる演奏会

9月30日
火

10月7日
火



4歳児
「線路は続くよどこまでも」



5歳児
「交響曲第9番 歓喜の歌」

9月と10月の保育参観・祖父母参観の時に、にじいる演奏会(4、5歳児)を開催しました。4歳児は「線路は続くよどこまでも」の歌と楽器遊び、5歳児はベートーヴェンの「交響曲第9番 歓喜の歌」の合奏をしました。それぞれの楽器の音色の違いを楽しんだり、音を合わせる心地よさを感じたりして音楽を楽しんできました。当日はたくさんの家族の方に聴いてもらい子どもたちはとても嬉しそうでした。これからも、音楽の面白さ・楽しさを感じていきたいと思います。

垂水こども園

バランス料理教室 10/24(金)**おいしく減塩**

垂水食生活改善推進協議会

男性4名を含む
13名の参加者で
真剣に調理しました。

**ブロッコリーのチーズ焼き**

①ブロッコリーは小房に分ける。茎はかたい部分の皮をむいて乱切りにする。

材料(4人分)

ブロッコリー… 240g

ベーコン………… 20g

塩・こしょう… 各少々

ピザ用チーズ… 20g

②①を耐熱皿に並べ、軽くラップをして、電子レンジ(600W)で2~2分30秒加熱する。

③②のブロッコリーに塩・こしょうをふり、短冊切りにしたベーコンとピザ用チーズをのせる。

④オーブントースターで③をチーズがこんがりするまで5分ほど焼く。

塩分控えめ献立

A きのごはん

B 豆腐ナゲット

C にんじんともやしのポン酢和え

D ブロッコリーのチーズ焼き

E 長いもとまいたけのソテー

F フルーツヨーグルト

ねりんクラブ丸亀 史跡巡訪

倉敷・美観地区

10月15日の水曜日に、123名を乗せたバス3台が秋晴れの空のもと史跡を巡る旅へ出ました。垂水白寿会からは9名の皆さんがご参加されました。

倉敷美観地区では、川沿いに浮かぶ小舟や人力車が風情を添え、外国人観光客の姿も多く見られました。美術館が点在する街並みは、芸術の秋にぴったり。岡山プラザホテルにて旬の食材を使った美味しい料理に皆さんの笑顔がこぼれました。日本一と名高い駄菓子屋さんでは懐かしいお菓子の心躍らせ、つつい袋いっぱい買い込む姿もみられました。バスの中では恒例のゲーム大会で大盛り上がり!秋の思い出が、またひとつ増えた心温まる一日となったことでしょう。

**垂水やすらぎの会 保健部**

特別養護老人ホーム

たるみ荘へ訪問

10/22 水

垂水コミュニティ
センターの入口に
飾っています!



恒例の施設訪問で、たるみ荘へフルー
ツをお届けしました。ご入所の皆様より
気持ちのこもった色紙とお礼状をいただ
いています。
11月には特別養護老人ホームシャロ
ー
ムの施設訪問を予定しています。

戦争を生きた98歳のピアニストが伝えるトロイメライ

10月21日(火) 13:30~ ひつじヶ丘保育園チャペルホール チャペルカフェ

戦後80年を記念して、元音楽教師で98歳の鬼無玲子さんと家族による演奏会がありました。

玲子さんが奏でるシューマンの「トロイメライ」(ドイツ語で「夢」)は、戦争で失った人や友への思い、内に秘めた情熱がとても優しい音の粒となり、会場全体を包み込んでいました。

戦争の体験や思い出を語る朗読は、まるでその場にいるかのような臨場感があります。

懐かしい日本の歌を満席の50名を超える参加者たちが一体となって歌いました。それぞれの故郷や幼い頃の記憶を重ね合わせ目元が優しくなります。

演奏会の後は楽しいティータイムです。



98歳のピアニスト
鬼無玲子さん
トロイメライ



鬼無律友さん(朗読)



教師になりたての玲子さん



鬼無敬子さん
(オカリナ・朗読)



Welcome music

初日の出を迎える会

ご予約不要

ご案内

日時 令和8年1月1日(木) 7:00～
場所 垂水神社
式次 年頭の挨拶・獅子舞・万歳三唱など

男性料理教室 参加者募集!

～お父さんも料理をして家族と楽しい食事の時間を取りましょう～

日時 1月18日(日)
受付: 9:00～ / 開始: 9:30～

会場 垂水コミュニティセンター

参加費 300円

持参物 エプロン、三角巾、マスク、
筆記用具、米1/2カップ

人数 20名(要予約)

締切 1月10日(土)

申込 垂水コミュニティセンター ☎28-5520

要予約
募集

駐在所からのお知らせ

SNSでこんな話は要注意

★SNS型投資・ロマンス詐欺★

SNSを利用し、著名人のかたがって投資に誘導する、恋愛感情を抱かせて信用させるなどして、お金をだまし取る。

絶対に儲かる投資話は、絶対にありません。

★オレオレ詐欺★

警察官を装い、LINEのビデオ電話へ誘導して偽の警察手帳や逮捕状を見せ「逮捕する」と脅して、金銭をだまし取る。

警察官が脅したり、金銭を要求する事は絶対にありません。

逮捕状が出ている。
いますぐお金を振り込んで!

12月 2025 December CALENDAR

※予定のため変更になる場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 おでかけサポート 元気クラブ パソコン 長生き体操/ベタンク ピラティス ベリーダンス	3 ★民生児童委員会 ハワイアンフラ メレアロハ 茶道	4 初心者健康麻雀 介護予防体操 健康相談 生花	5 おでかけサポート 民謡カラオケ 健康麻雀 ベリーダンス	6 子ども書道 たんぽぽ はなみずき	7 ★おでかけ定例会 ★連合自治会役員会 ▶愛育班「クリスマス会」
8 休館日	9 おでかけサポート 元気クラブ パソコン 長生き体操/ベタンク ピラティス	10 絵手紙 書道	11 初心者健康麻雀 カポタスト	12 おでかけサポート 民謡カラオケ 健康麻雀 ベリーダンス	13 ★白寿会役員会 子ども書道 新舞踊 たんぽぽ	14 ★防災訓練(出前講座) ★総務部会 ▶正月料理教室
15 休館日	16 おでかけサポート 元気クラブ パソコン 長生き体操/ベタンク ベリーダンス ■かめまる号	17 ハワイアンフラ メレアロハ 茶道	18 垂水っ子集まれ 初心者健康麻雀 カポタスト	19 おでかけサポート 民謡カラオケ 健康麻雀 ベリーダンス	20 ★やすらぎの会役員会 子ども書道 向日葵	21 向日葵コンサート
22 休館日	23 おでかけサポート 元気クラブ パソコン 長生き体操/ベタンク ピラティス	24 ▶音楽ひろば ハワイアンフラ 絵手紙 書道	25 初心者健康麻雀 カポタスト	26 おでかけサポート 民謡カラオケ 健康麻雀 ベリーダンス	27 子ども書道 新舞踊 生花	28 ひなたぼっこ
29 年末年始の休館日 令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土)	30	31	愛育班 クリスマス会 12/7(日)10:00～ (受付:9:30～) 要予約		正月料理教室 12/14(日)9:30～ (受付:9:00～) 要予約	